

Nr 4 (4) Rok 1

grudzień 2016

effatha!

Parafia pw. Św. Stanisława Kostki w Sulechowie



Ponieważ w Betlejem zawsze jest Boże Narodzenie,
w sercach chrześcijan każdy dzień
jest Bożym narodzeniem.

św. Jan Paweł II

Święta, Święta... I co dalej!?

Święta Bożego Narodzenia to szczególny czas w ciągu roku. Taki zupełnie inny, odrębny od innych dni. Ludzie są dla siebie miłsi, przynajmniej odrobinę. Serdecznym okiem patrzymy na znajdującego się w potrzebie człowieka, wspieramy różne akcje charytatywne, robimy paczki dla potrzebujących. A może trzeba nam tak żyć każdego dnia!

Święty Jan Paweł II podczas homilii wygłoszonej w Betlejem w 2000 roku, powiedział: "Ponieważ w Betlejem zawsze jest Boże Narodzenie, w sercach chrześcijan każdy dzień jest Bożym Narodzeniem". Jak więc jest z moim chrześcijańskim sercem? Czy pozwalam, aby każdego dnia na nowo rodził się w nim Jezus Chrystus? Jeśli tak, to każdego dnia będę pragnął czynić dobro – bo to właśnie wtedy Jezus rodzi się we mnie. Zawsze, ilekroć uczynię coś dobrego a zaniecham zła – Boży Syn przychodzi do mojego życia.

Drodzy czytelnicy! Niech zatem w nowym roku, nie braknie naszej serdeczności wobec potrzebujących. Pozwólmy Jezusowi rodzić się na nowo! Każdego dnia przez małe, drobne dobre uczynki.

Drogiemu Solenizantowi

Czcigodny Księżu Proboszczu!

Kilka dni temu obchodziłeś swoje święto patronalne – imieniny. Pragniemy złożyć Tobie dar naszej modlitwy, jako najcenniejszy prezent. A w raz z tym darem, życzymy dużo zdrowia i radości, samych trafnych pomysłów duszpasterskich i mnóstwo ludzkiej życzliwości.

Życzy Wspólnota Parafialna

effatha! Pismo Parafii Rzymsko-Katolickiej pw. Św. Stanisława Kostki

Wydawcą pisma jest Parafia.:
ul. Odrzańska 63, 66-100 Sulechów
E-mail: effathasul@gmail.com

Druk

 papaya print

Życzymy, życzymy...

Miłość, ta największa, jest bliżej niż myślisz. Jest w uśmiechu dziecka, w dobrym słowie, życzliwym spojrzeniu, a co najważniejsze – w drugim człowieku i w Tobie. Wystarczy, że pozwolisz się pokochać, a



Jezus znajdzie sposób by Twoje życie było lepsze, a złe myśli nie burzyły dobrych wspomnień i planów na przyszłość. Ludzie są dobrzy, inaczej Chrystus nie rodziłby się człowiekiem.

My, dzięki Wam, poznajemy, że Bóg w każdym rodzi dobro, a te Święta są pełne dobrych serc. Dziękując za wszystko, życzymy wszelkiego błogosławieństwa, a prostota żłóbka niech przypomina, że miłość nie musi być skomplikowana i trudna, lecz prosta i nade wszystko szczerą oraz wierną.

Dziecię nam się narodziło, Bóg został nam dany! A w Nowym Roku samych dobrych dni i życzliwości dla siebie nawzajem!

Duszpasterze Parafii św. Stanisława Kostki

ks. Piotr Bortnik

ks. Andrzej Maciejewski

ks. Maciej Drozd

ks. Jerzy Wojciak

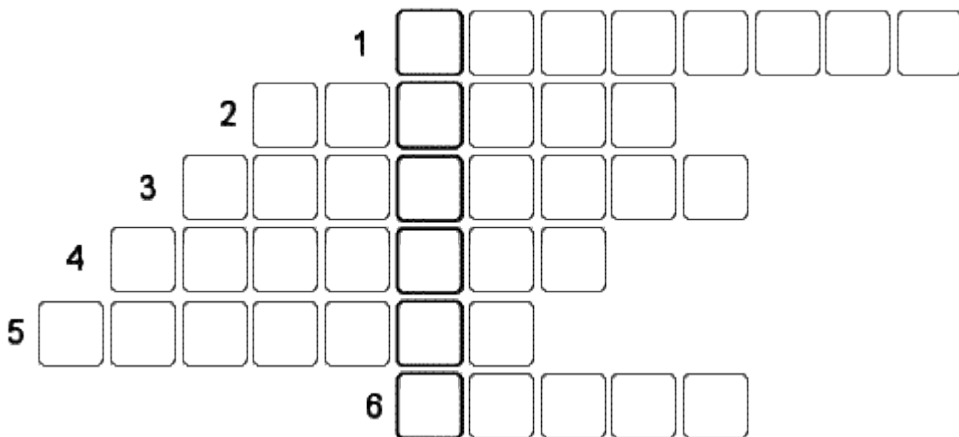
Jednocześnie dziękujemy za wszystkie miłe słowa i życzenia kierowane do nas w tym świątecznym czasie!

Konkurs dla dzieci

W poprzednim numerze zamieszczony był rebus, po rozwiązaniu którego powstało hasło "rózaniec". Wpłynęły tylko dwie odpowiedzi - obie poprawne. Dlatego zapraszamy do zakrystii po odbiór nagrody: Artura Fedorowicza (kl. 3a) i Dominika Marka (kl. 3a).

Dzisiaj na rozwiązanie czeka krzyżówka. Rozwiązanie - wszystkie hasła i hasło końcowe, prosimy przynosić do zakrystii do 22 stycznia.

1. Kto przybył oprócz pasterzy do szopy, pokłonić się Jezuskowi?
2. W szopie Maryja położyła dzieciątko w...?
3. Pan Jezus urodził się w mieście...?
4. Kto oprócz pasterzy był jeszcze w szopce?
5. Jaki znak na niebie wskazywał miejsce narodzin dzieciątka Jezus?
6. Kto pasterzom zwiastował nowinę o narodzeniu Jezusa?



Zapraszamy wszystkie dzieci ze szkoły podstawowej do udziału w niedzielnej Mszy św. o godz. 13.15. Czeka na was, drogie dzieci, Miś Staś, który ma ze sobą opowiadania biblijne i chce przez tydzień u was zamieszkać!

Gotuj z księdzem...

No cóż, nieubłagalnie zbliża się nowy rok. Pewnie wielu z nas będzie spędzać Sylwestra w gronie znajomych czy bliskich. Poniższe danie na pewno będzie odpowiednie na sylwestrowy wieczór. Nie każdy lubi śledzia w zalewie octowej, dlatego wszystkim mięsożercom polecam filety z kurczaka w zalewie octowej. Przepis zapożyczony, ale już kilka razy wypróbowany i za każdym razem udany.

Składniki:

4 piersi pojedyncze z kurczaka, 2 jajka, pieprz i sól, bułka tarta, olej do smażenia.

Zalewa: 4 cebule, 5 szklanek wody, szklanka octu spirytusowego, szklanka cukru, kilka ziaren ziela angielskiego, 2 małe liście laurowe, 3/4 łyżki soli.

Piersi myjemy, osuszamy, kroimy w większą kostkę lub paseczki, opruszamy solą i pieprzem, a następnie panierujemy w jajku i bułce tartej. Smażymy na uprzednio rozgrzanym oleju.

Do garnka wlewamy wodę i ocet, wsypujemy cukier i przyprawy, mieszamy. Dodajemy cebulę pokrojoną w talarki. Całość zagotowujemy i gotujemy przez 3 minuty.

W odpowiedniej wielkości naczyniu układamy wartwę fileta z kurczaka, dodajemy cebulę z zalewą. I tak kilka wartw do wyczerpania składników. Zamknięte naczynie po wystudzeniu chowamy w lodówce.

Po kilku dniach filety nabierają najlepszego smaku, jednak można jeść już po 24h. Jeśli chcemy dłużej przechowywać potrawę, należy filety z gorącą zalewą umieścić w słoikach a słoiki szczelnie zamknąć. Można użyć czerwonej cebuli, wtedy danie zyska również przyjemny kolor.

Smacznego!

Opowieść Bożonarodzeniowa

W mijającym roku Koło Misyjne z Przyjaciółmi przygotowało dwukrotnie wspaniałe spektakle. "Spotkanie kolędowe z Małym Księciem", które wystawiono 6 stycznia oraz "Opowieść Wielkanocna", wystawiona 10 kwietnia, przyciągnęły licznych widzów.

Już dziś pragniemy zaprosić na "Opowieść Bożonarodzeniową", czyli spektakl w klimacie świątecznym, połączony z minikoncertem kolęd, który odbędzie się w niedzielę, 8 stycznia o godz. 16.00 w sali widowiskowej SDK (dawny zbór). Wstęp 5 zł lub więcej a każdy zakupiony bilet bierze udział dodatkowo w losowaniu kilku upominków.

Oprócz przedstawienia jasełkowego, przygotowana będzie loteria fantowa "Dla Tanzanii" oraz licytacja różnych przedmiotów. Będzie także stoisko z ozdobami. Zebrane środki przeznaczamy dla podopiecznych z sierocińca w Hedaru-Same w Tanzanii, którymi opiekują się członkowie Koła Misyjnego.

Dziękujemy wszystkim, którzy wsparli organizację imprezy czy przekazali fanty na loterię, szczególnie zaś zaangażowanym w to dzieło rodzicom. A już dziś dziękujemy p. Krystynie Zamolskiej i p. Dorocie Bielawie za przygotowanie dzieci i młodzieży do występu.

Słowa podziękowania kierujemy do wszystkich, którzy w tym roku wsparli Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom CARITAS poprzez zakup świecy na wigilijny stół. Dziękujemy za przygotowane paczki dla dzieci i młodzieży oraz za wszelkie przekazywane produkty spożywcze dla potrzebujących, czy to w marketach czy bezpośrednio do Parafialnego Zespołu CARITAS.

Wieczór wigilijny

Wigilia Bożego Narodzenia w tradycji polskiej posiada wyjątkowe znaczenie. Kościół z jednej strony zachęca do zachowania dawnych obyczajów ludowych związanych z tym wieczorem, z drugiej zaś strony usilnie zachęca o nieustanne pogłębianie jego religijnego wymiaru.

PRZYGOTOWANIE:

24 grudnia, w Wigilię Bożego Narodzenia, wspominamy Adama i Ewę. Tego dnia ubieramy choinkę, która przypomina nam rajskie drzewo życia. Symbolizuje także krzyż, na którym Chrystus odkupił ludzkość. Pod choinką także składa się zwykle podarunki bożonarodzeniowe. Płonąca świeca czy lampion swoim światłem zaprasza do wejścia Maryję i Józefa. Wyrazem otwartości wobec potrzebujących i podróżnych jest dodatkowo wolne miejsce przy stole. Jest ono także znakiem pamięci o bliskich zmarłych. Przygotowując stół, pod białym obrusem można umieścić wiązkę siana. Ten powszechnie zachowywany nawet w miastach zwyczaj przypomina ubóstwo betlejemskiej groty oraz żłóbek, w którym na sianie Maryja złożyła narodzonego Jezusa.

Można wówczas odmówić następującą modlitwę:

Wszzechmogący wieczny Boże, racz pobłogosławić to siano, które umieszczamy na stole wigilijnym, przypominające nam ubóstwo groty betlejemskiej, w której narodził się w ciele Twój Syn Jezus Chrystus i spraw, abyśmy nie troszczyli się przesadnie o to, co mamy jeść lub pić, w co mamy się przyodziać, lecz abyśmy przede wszystkim zabiegali o sprawy królestwa Bożego i radowali się w naszej rodzinie ciągłą obecnością Twojego Syna Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Na stole umieszcza się talerzyk z opłatkami.

PRZEBIEG WIECZERZY

Z rozpoczęciem wieczerzy czeka się tradycyjnie aż do momentu pojawienia się pierwszej gwiazdy na niebie. Przypomina ona gwiazdę betlejemską, która objawiła ludziom narodziny Syna Bożego. Wówczas rodzina gromadzi się wokół wigilijnego stołu i zapalane są światełka na choince. Można wspólnie zaśpiewać kolędę ("Bóg się rodzi" lub "Wśród nocnej ciszy").

Ktoś z rodziny, najlepiej ojciec, rozpoczyna:

† **W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.**

Kochani, oto wspólnie obchodzimy Wigilię Bożego Narodzenia. Dziękujemy Bogu Ojcu, za to, że tak umiłował świat, że dał nam swojego Jednorodzonego Syna, który narodził się z Maryi Dziewicy dla naszego Zbawienia. Dziękujemy, że pozwolił nam po raz kolejny doczekać Świąt i przeżywać je w radości i wzajemnej miłości.

Ojciec lub Matka albo ktoś z domowników zapala świecę i mówi:
Światło Chrystusa na oświecenie mroków grzechu i zbawienie świata.

Wszyscy odpowiadają: **Bogu niech będą dzięki.**

Następnie bierze do rąk Pismo Święte i mówi: **Posłuchajmy słów Ewangelii według świętego Łukasza o narodzeniu Pana Jezusa**

(odczytuje się fragment Łk 2,1-20):

W owym czasie wyszło rozporządzenie Cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym państwie. Pierwszy ten spis odbył się wówczas, gdy wielkorządcą Syrii był Kwiryniusz. Wybierali się więc wszyscy, aby się dać zapisać, każdy do swego miasta. Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego, zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna.

Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Porodziła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie.

W tej samej okolicy przebywali w polu pasterze i trzymali straż nocną nad swoją trzodą. Naraz stanął przy nich anioł Pański i chwała Pańska zewsząd ich oświeciła, tak że bardzo się przestraszyli.

Lecz anioł rzekł do nich: «Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: dziś w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz, Pan. A to będzie znakiem dla was: Znajdziecie Niemowlę, owinięte w pieluszki i leżące w żłobie». I nagle przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, które wielbiły

Boga słowami: «Chwała Bogu na wysokościach, a na ziemi pokój ludziom Jego upodobania».

Gdy aniołowie odeszli od nich do nieba, pasterze mówili nawzajem do siebie: «Pójdźmy do Betlejem i zobaczymy, co się tam zdarzyło i o czym nam Pan oznajmił». Udali się też z pośpiechem i znaleźli Maryję, Józefa i Niemowlę, leżące w żłobie. Gdy Je ujrzeli, opowiedzieli o tym, co im zostało objawione o tym Dzieciątku. A wszyscy, którzy to słyszeli, dziwili się temu, co im pasterze opowiadali.

Lecz Maryja zachowywała wszystkie te sprawy i rozważała je w swoim sercu. A pasterze wrócili, wielbiąc i wysławiając Boga za wszystko, co słyszeli i widzieli, jak im to było powiedziane.

Po odczytaniu tekstu, na znak szacunku dla słowa Bożego, całuje się księgę Pisma Świętego i mówi:

Blągajmy teraz Dobrego Boga o błogosławieństwo dla nas zgromadzonych na tej wieczerzy, dla naszych najbliższych i przyjaciół rozsianych po świecie, sąsiadów, wszystkich chorych, samotnych, głodujących, smutnych i nieszczęśliwych. Niech Bóg ześle wszystkim żyjącym potrzebne łaski a naszym zmarłym udzieli przebaczenia grzechów i wprowadzi do swojego królestwa w niebie.

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo...

Można wyjaśnić sens i znaczenie dzielenia się oplatkiem:

Za chwilę przełamiemy się białym oplatkiem. Ten pochodzący z XVIII w. obyczaj polski nawiązuje do wczesnochrześcijańskiej praktyki dzielenia się między sobą błogosławionym chlebem, który jest symbolem życia i podtrzymuje życie. Wyraża gotowość podzielenia się tym, co jest najcenniejsze i najbardziej potrzebne. Przypomina nam także prawdę, że Jezus Chrystus narodzony dzisiaj w Betlejem jest dla nas Chlebem z nieba i daje nam się w Najświętszej Eucharystii, abyśmy mieli życie wieczne.

Następuje łamanie się oplatkiem. Ojciec rodziny składa życzenia wszystkim obecnym i przełamuje się oplatkiem najpierw z matką, a potem pozostałymi członkami rodziny. Wszyscy nawzajem składają sobie życzenia i wymieniają pocałunek serdeczności i pokoju.

W czasie spożywania wieczerzy wigilijnej należy zatroszczyć się o zachowanie rodzinnego i religijnego nastroju. Potrawy wigilijne powinny być postne, nie podaje się alkoholu. Rezygnujemy z oglądania telewizji czy słuchania rozpraszającej muzyki. Kiedy wieczerza wigilijna dobiega końca, rozpoczynamy śpiew kolęd i wzajemne obdarowywanie się upominkami.

Po wieczerzy można odmówić następującą modlitwę:

Boże, nasz Ojciec dziękujemy Ci za dar Twojego Syna, narodzonego dla naszego zbawienia z Maryi Dziewicy, dziękujemy Tobie za ten błogosławiony wieczór, za dary, które spożyliśmy podczas Wieczerzy i wszelkie dobrodziejstwa, którymi nas z miłością obdarzasz dnia każdego. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków. Amen.

Ukoronowaniem radosnego świętowania Wigilii Bożonarodzeniowej jest wspólne kolędowanie i uczestnictwo w Pasterce.

Wśród nocnej ciszy głos się rozchodzi:

Wstańcie, pasterze, Bóg się wam rodzi!

Czym prędzej się wybierajcie, do Betlejem pospieszajcie
Przywitać Pana.

Poszli, znaleźli Dzieciątko w żłobie

Z wszystkimi znaki danymi sobie.

Jako Bogu cześć Mu dali, a witając zawołali
Z wielkiej radości:

Ach, witaj Zbawco z dawna żądany,

Cztery tysiące lat wyglądany

Na Ciebie króle, prorocy czekali, a Tyś tej nocy
Nam się objawił.

I my czekamy na Ciebie, Pana,

A skoro przyjdiesz na głos kapłana,

Padniemy na twarz przed Tobą, wierząc, żeś jest pod osłoną
Chleba i wina.

Zapraszamy do wspólnej modlitwy

Msze święte pasterki:

21.00 w Mozowie

22.00, 24.00 w kościele parafialnym

Msze święte w czasie świąt:

25 grudnia: 9.00, 9.30 (w Mozowie), 10.30, 12.00, 13.15, 18.00

26 grudnia: 7.30, 9.00, 9.30 (w Mozowie), 10.30, 12.00, 13.15, 18.00, 20.00

Dziękczynienie za mijający rok kalendarzowy (31 grudnia)

17.30 – wystawienie Najświętszego Sakramentu

i nabożeństwo dziękczynno-przebłagalne

18.00 Msza święta

Msze święte w uroczystość Bożej Rodzicielki Maryi (1 stycznia)

9.00, 9.30 (Mozów), 10.30 (suma), 12.00, 13.15, 18.00, 20.00;

Msze święte w Objawienie Pańskie (6 stycznia)

7.30, 9.00, 9.30 (Mozów), 10.30, 12.00, 13.15, 18.00, 20.00

Kancelaria parafialna

W miesiącu styczniu kancelaria parafialna

czynna będzie pół godziny po zakończonej mszy porannej.

Wizyta duszpasterska

W miesiącu styczniu pragniemy odwiedzić parafian w ramach tzw. Kolędy, by przynieść dar Bożego błogosławieństwa. Plan kolędy podawany będzie w ogłoszeniach duszpasterskich, zamieszczony na stronie internetowej parafii a także wywieszony w gablocie przy kościele.

Pamiętajmy, że wizyta ma charakter przede wszystkim modlitewny. Zadbajmy o obecność wszystkich domowników, nakryjmy stół białym obrusem, postawmy zapalone świece i wodę święconą.

O celiakii i Komunii Świętej dla chorych

Celiakia (choroba trzewna) to trwająca całe życie immunologiczna choroba o podłożu genetycznym, charakteryzująca się nietolerancją glutenu, białka zapasowego zawartego w zbożach (pszenicy, życie, jęczmieniu, owsie). Działający toksycznie gluten prowadzi do zaniku kosmków jelita cienkiego, małych wypustek błony śluzowej, które zwiększają jego powierzchnię i są odpowiedzialne za wchłanianie składników odżywczych. W efekcie toksycznego działania glutenu wchłanianie pokarmu jest upośledzone, co prowadzi do wystąpienia różnorodnych objawów klinicznych. Jedyną metodą leczenia celiakii jest stosowanie **przez całe życie** ścisłej diety bezglutenowej.

Mąka, z których wypieka się komunikanty musi zawierać gluten, aby była materia do przeistoczenia (mówiąc w skrócie – chleb musi mieć gluten, aby można było go wykorzystać do Eucharystii). Jeden opłatek komuniyjny waży 0,5 g i zawiera 25 mg gliadyny. Oznacza to, że małe opłatki znacznie przekracza dopuszczalne normy glutenu i nie może być spożywany przez osoby chore na celiakię. Wychodząc na przeciw osób chorych, opracowano komunikanty z zawartością glutenu poniżej 20 mg/kg.

W naszej parafii istnieje możliwość przyjmowania Komunii Świętej pod postacią hostii niskoglutenu. Osoby pragnące przyjąć Komunię, proszone są o zgłoszenie się wcześniej w zakrystii.

Papież Pius X w encyklice *Sacra tridentina synodus* napisał: "Chrystus i Kościół życzą sobie, by wszyscy wierni codziennie przystępowali do Stołu Pańskiego, i życzeniu temu na pierwszym miejscu przyświeca myśl, by wierni złączeni z Bogiem w Najświętszym Sakramencie z niego czerpali siłę do zwyciężania namiętności, do pozbycia się drobnych powszednich przewinień, do ustrzeżenia się od ciężkich grzechów, na jakie jest wystawiona ludzka ułomność". Niech te słowa Świętego Papieża, będą dla nas wszystkich zachętą do troski o swoje sumienie i częstej Komunii Świętej.